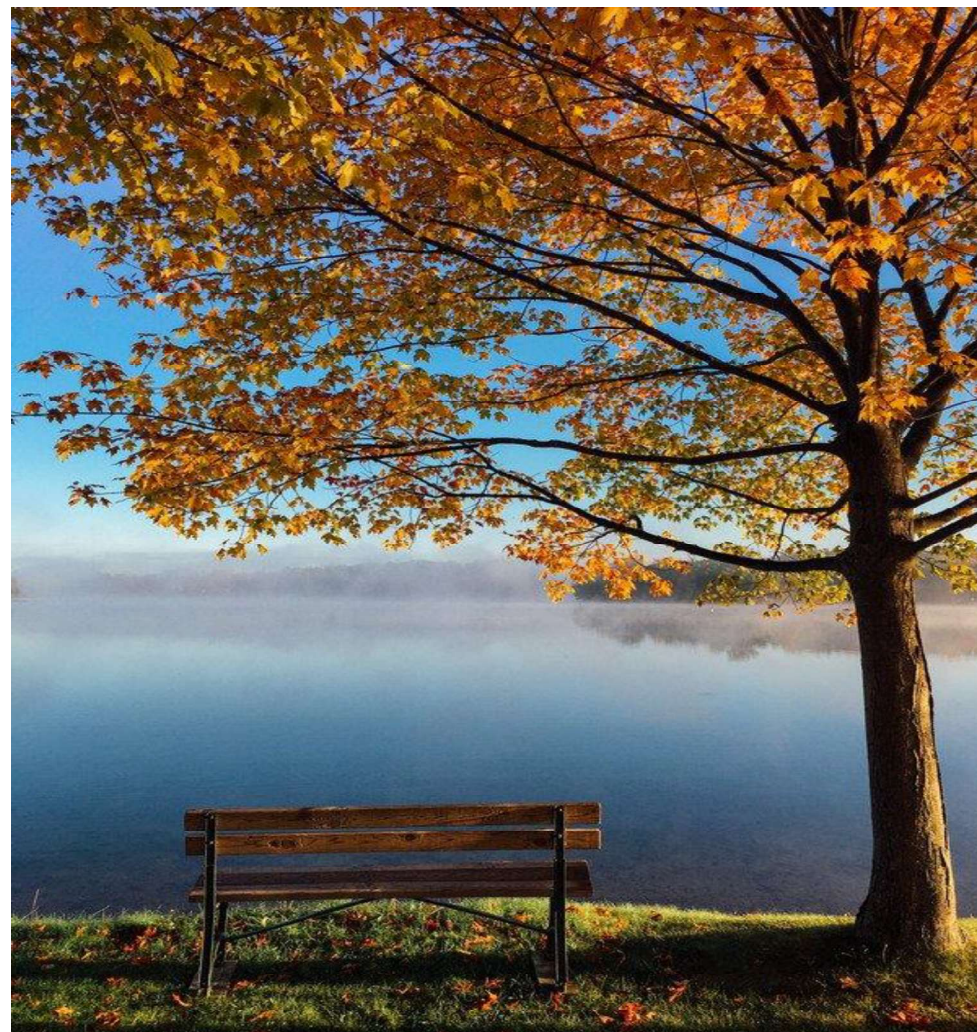


995 kr

## Mindful Living Efterårs Camp 2017 – med nærvær og fordybelse



	Fredag d. 20/10	Lørdag d. 21/10	Søndag d. 22/10
10.00 - 12.00	Velkomst og Åbnings- ceremoni  v/ Elizabeth, Kirsten og Hanne	Krop, bevægelse og kreativitet  v/ Kirsten Steensberg	Buddhistisk meditation  v/ Allan Petersen
12.00 - 14.00	Frokost og mini-behandlinger		
14.00 - 15.30	Nærvær i stilhed og i bevægelse  v/Elizabeth Mroz	fortsat	Yoga  v/ Troels Andersen
16.00 - 18.00	Qigong  v/Lene Sandvang	Mindful walking i Slotsparken  v/ Elizabeth Mroz	Afslutning  v/ Hanne, Kirsten og Elizabeth  (færdig kl 17.00)
18.00 -19.30	Aftensmad og mini-coaching		
19.30 - 21.30	I sansernes univers  v/ Hanne Parvine	Klangskåle koncert  v/Susan Haugen og Anne Toxværd	Ret til ændringer forbeholdes.



Center for Mindful Living – Slotsgade 32, Hillerød – [centerformindfulliving.dk](http://centerformindfulliving.dk)